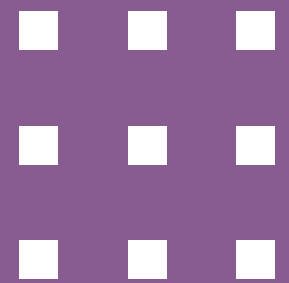




GRAND EST  
**ADDICTIONS**



# PRÉSENTATION MOUVEMENT D'ENTRAIDE



---

[www.grandestaddictions.org](http://www.grandestaddictions.org)

<https://www.vielibre.org/>



# INTRODUCTION

Addictions Alcool Vie Libre est un mouvement national d'anciens buveurs, d'abstinents volontaires et de sympathisants, crée le 22 juillet 1953 par Germaine Champion et André Talva.



**Germaine Champion.**

**André Talva.**

En 1937, l'abbé André-Marie Talvas rencontre Germaine Champion, qui revient de Paris après avoir souffert de dépendance à l'alcool et de prostitution.

Désespérée, elle envisage le suicide, mais grâce à l'écoute et la patience de l'abbé, elle est sauvée. Ensemble, ils décident de lutter contre ces fléaux.

Ils fondent d'abord en 1937 le groupe l'Entraide pour aider les personnes dépendant à l'alcool, puis en 1946 le Mouvement du Nid pour combattre la prostitution, qui contribue à la loi Marthe Richard fermant les maisons closes.

En 1952, ils s'associent au Dr Vladimir Aïtoff et fondent en 1953 le Mouvement Vie Libre pour lutter contre la dépendance à l'alcool.

[L'histoire de la création : Cliquez ici](#)



L'association Addictions Alcool Vie Libre se donne pour mission de combattre la dépendance à l'alcool et les addictions. Ses objectifs se déclinent autour des axes suivants :

Soutien aux personnes concernées : Accompagner les individus en situation de dépendance à l'alcool ou autres substances dans leur parcours de rétablissement et vers l'abstinence.

Prévention : Sensibiliser aux dangers de la consommation et des addictions en menant des actions de prévention ciblant les jeunes, les familles et les communautés.

Solidarité : Créer un espace d'entraide et de soutien mutuel, où les personnes touchées par les addictions peuvent partager leurs expériences à travers des rencontres et des groupes de parole.

Représentation et plaidoyer : Défendre les intérêts des personnes en situation d'addiction auprès des pouvoirs publics, en encourageant l'adoption de politiques de prévention et de soutien.

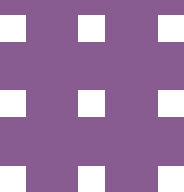
Information et formation : Diffuser des connaissances sur les addictions auprès des proches, des professionnels de santé et du grand public, et proposer des formations spécialisées sur leur prise en charge.

L'association vise ainsi à promouvoir l'abstinence, l'intégration sociale et le bien-être des personnes confrontées à la dépendance à l'alcool.

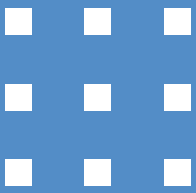


## MISSIONS

---



# 3



## PUBLIC CIBLE

L'association Addictions Alcool Vie Libre s'adresse principalement aux personnes souffrant de dépendance à l'alcool ou à d'autres substances, ainsi qu'à leurs proches.

Elle vise à soutenir ces individus dans leur parcours de rétablissement tout en offrant des ressources et de l'accompagnement à leur entourage.

En parallèle, l'association cible les jeunes, les familles et les communautés à travers des actions de prévention pour sensibiliser aux dangers des addictions.

Elle s'adresse également aux professionnels de santé en leur proposant des formations spécialisées sur la prise en charge des addictions.

Enfin, l'association dialogue avec les pouvoirs publics pour promouvoir des politiques de prévention et de soutien adaptées.



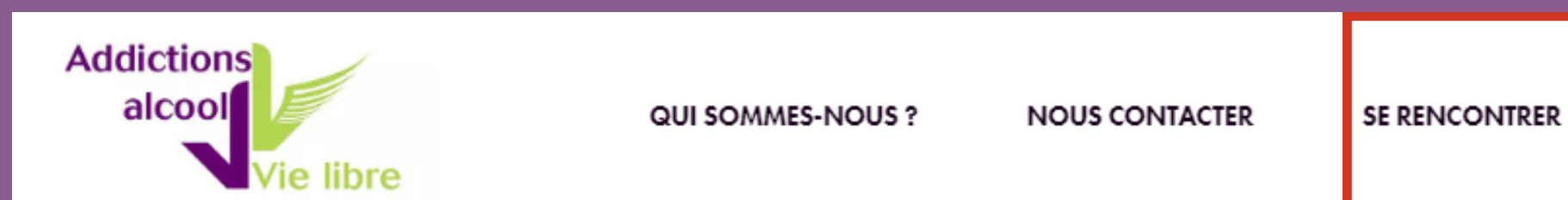
# 4

# ÉVÈNEMENTS

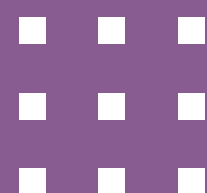


L'association Addictions Alcool Vie Libre organise des réunions. Ces rencontres, souvent appelées groupes de parole ou réunions de soutien, permettent aux personnes touchées par la dépendance à l'alcool et les addictions de se réunir dans un cadre bienveillant et solidaire.

Lors de ces réunions, les participants peuvent partager leurs expériences, échanger des conseils, et trouver du soutien mutuel. Ces rencontres sont essentielles pour renforcer le lien social, encourager l'abstinence et accompagner les personnes dans leur parcours de guérison. Elles s'adressent également aux proches des personnes en situation d'addiction, leur offrant un espace d'écoute et de soutien.



Dans l'onglet "Se rencontrer" du site internet, il est possible de sélectionner un endroit géographique pour contacter ou se rendre à une réunion d'entraide.



# LES OBJECTIFS

5

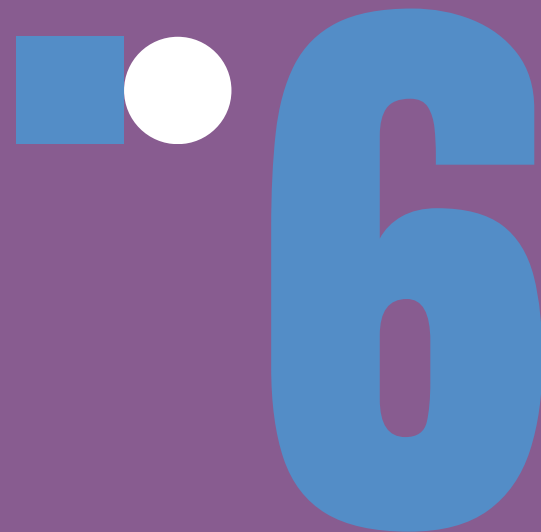
L'association Addictions Alcool Vie Libre a pour objectif principal d'accompagner les personnes en difficulté face à l'alcool et aux autres addictions vers la liberté et l'autonomie.

Elle vise à offrir un soutien personnalisé à ceux qui souhaitent s'en sortir, tout en sensibilisant le public aux dangers des addictions.

En plus de l'accompagnement individuel, l'association se donne pour mission de promouvoir la prévention et l'éducation sur les risques liés à la consommation d'alcool.

Elle œuvre aussi pour changer le regard de la société sur les personnes dépendantes, en favorisant leur réinsertion sociale et en défendant leurs droits.

# TÉMOIGNAGE



“Après un an de participation aux réunions de Vie Libre, je me suis fait la réflexion suivante : les prises de paroles lors des tours de table sont généralement ponctuées de « tout va bien, pas de problème avec l’alcool, abstinence heureuse », etc.

Alors, pourquoi vais-je encore aux réunions ?

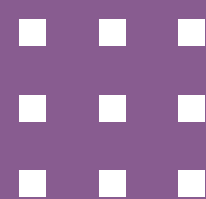
Je crois que la réponse est simple : on doit décider seul de dire non à l’alcool, mais seul, on ne peut y arriver.

C’est la raison même du groupe.

Nous formons une équipe dans laquelle chacun est solidaire de l’autre et chaque semaine, nous nous retrouvons pour nous remotiver et continuer à avancer ensemble.

Qu’importe la raison qui nous a poussés vers l’alcool. L’essentiel est de connaître celle qui nous amène à arrêter de boire : VIVRE ! C’est là un fabuleux cadeau que l’on se fait, mais aussi un cadeau merveilleux que l’on offre à tous ceux qui nous aiment.”

*Témoignage de André, abstinent sur le site de [Vie Libre](#) (belgique).*





# CONTACTS

Si vous cherchez à contacter  
**Addictions Alcool Vie Libre :**



Des numéros de téléphone sont  
disponibles pour chaque région.  
([cliquez-ici](#)).



[Formulaire en ligne : cliquez ici.](#)

Le site internet du mouvement d'entraide  
**Addictions Alcool Vie Libre :**

[www.vielibre.org](http://www.vielibre.org)

