

Questionnaire CAST

Le questionnaire CAST est un outil de repérage du mésusage du cannabis.

Répondez par "Oui" ou par "Non" à toutes les questions et comptabilisez le nombre de "Oui".

- 1- Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?
- 2- Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?
- 3- Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?
- 4- Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?
- 5- Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?
- 6- Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école, ...) ?

Interprétation du résultat

Deux réponses positives au test ou plus doivent amener à s'interroger sérieusement sur les conséquences de la consommation de cannabis.

